



Tradition d'excellence

Fondé en 1969, le club d'athlétisme Les Vaillants a formé plus de 600 athlètes. Il est devenu une référence sur les scènes régionale, provinciale et nationale. Depuis sa création, l'organisation a soutenu l'émergence de plus de 90 champions du Québec et 8 champions canadiens.

Équipe d'entraîneurs chevronnée

PAUL-ÉMILE LAFRANCE
CONSEILLER SPÉCIAL

Entraîneur, éducateur physique, retraité de l'enseignement et de la direction d'école

MAXIME BÉLANGER
COORDONNATEUR-ENTRAÎNEUR-CHEF

Entraîneur, éducateur physique et tuteur des élèves-athlètes

KARYN THIBAUT
ENTRAÎNEURE

Ancienne athlète du club

EFFORT DÉPASSEMENT PERSÉVÉRANCE EXCELLENCE
EFFORT DÉPASSEMENT PERSÉVÉRANCE EXCELLENCE

Nous vous offrons un milieu de vie, d'entraînement et de compétition stimulant et valorisant. Ici, nous nous préoccupons de votre succès. Nous partageons des valeurs liées à l'importance de l'effort, au dépassement de soi, à la persévérance en tout et à l'excellence des résultats. Votre réussite est au cœur de notre programme.

Pour informations supplémentaires, pour toutes questions concernant le programme Sport-études ou pour inscrire votre enfant au programme, n'hésitez pas à nous contacter:

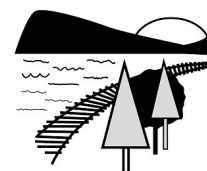
Jonathan Gagnon, directeur
418-863-7711 poste 3201

PROGRAMME SPORT-ÉTUDES



Commission scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs

École Secondaire du
Transcontinental



École secondaire du Transcontinental

685, Rang Notre-Dame-des-Champs
Pohénégamook, Québec
G0L 1J0

Téléphone : 418.863.7711
Télécopieur : 418.893.2822
www.csfl.qc.ca
clublesvaillants.ca

C'est quoi?

Les programmes Sport-études s'adressent à des élèves-athlètes reconnus par leur fédération sportive. Depuis 1997, les programmes Sport-études nécessitent une reconnaissance officielle de la part du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

Il y a de nombreuses initiatives dans le domaine du sport au Québec, comme les programmes de concentration, qui sont fort intéressantes mais qui ne portent pas l'appellation du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et ne peuvent utiliser cette appellation dans leurs communications, car elles n'ont pas les attestations officielles nécessaires pour être considérées comme des programmes reconnus. Dans les programmes reconnus, les entraîneurs sont certifiés niveau 3 du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE).

À qui s'adressent les programmes Sport-études?

L'objet fondamental d'un programme Sport-études est de permettre à des élèves-athlètes visant l'excellence sportive la meilleure conciliation possible de leurs objectifs sportifs et scolaires.

La notion d'élèves-athlètes visant l'excellence sportive implique que ces jeunes ont dépassé le stade de l'initiation à un sport ou qu'ils souhaitent uniquement pratiquer davantage leur sport préféré. La notion d'excellence sportive signifie que le nombre de compétitions ainsi que le niveau de celles-ci et le niveau de performance de l'élève-athlète correspondent aux attentes inscrites dans le plan de développement de l'excellence de la fédération partenaire. **Les programmes Sport-études visent à donner le maximum de chances de réussite des objectifs sportifs et scolaires tout en assurant une vie équilibrée pour l'élève-athlète.**

La réussite scolaire doit primer sur la réussite d'objectifs sportifs.

Ce principe fondamental sert à prendre des décisions en ce qui concerne les normes d'admission des élèves dans chaque école partenaire d'un programme reconnu tout en s'assurant de la réussite des études. On doit s'attendre à ce que le rythme exigé pour les apprentissages dans un tel programme soit plus élevé que dans les programmes ordinaires, car le temps à y consacrer est moindre. En général, les élèves-athlètes dans les programmes reconnus doivent s'engager avec beaucoup d'autonomie et de sérieux.



COURIR, SAUTER, LANCER...

L'ATHLÉTISME, LA BASE DE TOUS LES SPORTS.

Le programme Sport-études développe toutes les qualités physiques requises dans les sports. Le sportif qui ne développe pas ces qualités ne peut fournir des performances optimales dans son sport. Par exemple, un joueur de badminton ou de hockey peut grandement bénéficier d'un programme Sport-études au niveau de ses performances. Un complément qui devient un atout majeur au développement de tous les athlètes.

Au quotidien

Les élèves athlètes font leurs apprentissages scolaires de 9h à 14h20, en suivant leur horaire comme l'ensemble des élèves de l'école. À la dernière période de la journée, les élèves font leur programme sportif jusqu'à 17h20. Ce programme comprend théorie, entraînement, services périphériques et compétitions.

Au 1^{er} cycle (1^{re} et 2^e secondaire), les élèves sont dans un groupe fermé, c'est-à-dire dans un groupe formé exclusivement d'élèves-athlètes, donc moins nombreux. Les élèves n'ont pas à reprendre d'apprentissages que les autres font en classe. Ils font l'ensemble de leur programme dans chaque matière dans le nombre de périodes prédéterminées, tel qu'illustré dans le tableau ci-dessous.

Pour les élèves du 2e cycle, ils se retrouvent en groupe fermé lors des périodes de français et d'anglais.

MATIÈRES	NOMBRE DE PÉRIODES	SERVICES ÉDUCATIFS
Français	8	-Groupe fermé (nombre d'élèves réduit)
Anglais	4	-Service d'orthopédagogie au besoin
Mathématique	6	-Service de tutorat (le tuteur est aussi entraîneur)
Sciences et techno	4	-Les élèves du sport-études ne se rendent pas à la
Géographie	2	4 ^e période à leur horaire et doivent reprendre les
Histoire	2	apprentissages sur l'heure du midi et le soir.
Éducation physique	1	- Les enseignants fournissent le travail à faire à
Éthique et culture religieuse	1	l'aide d'un document de suivi qu'ils remettent à
Arts plastiques	2	Maxime Bélanger
Programme sportif	20	-Enseignant présent lors des compétitions à
		l'extérieur

Horaire

Donc, voici ce à quoi ressemblera l'horaire de l'élève du Sport-études :

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10
9h05 à 10h20	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
10h35 à 11h50	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
<i>Dîner</i>										
13h05 à 14h20	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
14h20 à 17h20	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif	Programme sportif

Encadrement

Un suivi des apprentissages est assuré par l'orthopédagogue et le tuteur. Les élèves sont accompagnés dans leur prise en charge personnelle selon les objectifs de chacun.

Transport

Le retour des élèves à la maison est assumé par les parents les jours d'entraînement régulier du club Les Vaillants. Un covoiturage entre les parents s'organise alors.